練功研究会のご案内

練功ネットワーク指導員の皆様

　日頃は練功十八法の普及にご尽力いただき、ありがとうございます。
2024年度の「練功研究会」の開催をお知らせします。今年の講習会の予定は
益気功なので、今回はこれを研究していきたいと思います
　「原典　練功十八方」では、益気功は「中高年の慢性気管支炎、心肺機能衰弱、その他慢性疾病に対する予防治療を目的」とするとしています。一つ一つの動作がどのような狙いを持っているのかを確認していきたいと思います。指導員の方々の実践の中から気が付いた経験を伝え合って、指導の質を高めていきましょう。奮ってご参加ください。

練功ネットワーク理事長

村上光

日程: ２０２３年４月２９日（月・祝）　１３:００～１６：３０
(会場は13時から17時まで予約済み)
場所: 場所: 横浜市旭区中尾　２－１－１４　スカウト会館
　　電話　０４５－３６５－３４２１
参加対象: 練功ネットワーク指導員または次回講習会で指導員受験予定の方
参加費　無料　　研究対象：益気功

*参加する前に検温してきてください。発熱がある場合は参加をお控え下さい。(マスクの着用は各自の判断におまかせします。)

申し込みは４月２1日までに事務局まで
　　長嶋ひとみ 電話　０４５（５７２）８９５１
　　Mail: hitomi77@xe.netyou.jp
　　〒２３０－００１１　横浜市鶴見区上末吉１－１８－２１

アクセス:

相鉄線二俣川駅北口より相鉄バス
　３番乗り場から　旭２１
　　旭高校入口行　で４分
　１番乗り場から　旭２３
　　運転試験場循環　で７分

「ニュータウン第２」バス停下車、
　目の前。